

Hilda-Heinemann-Schule 13.–17.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Fruchtiges Hähnchencurry Paprikagemüse Basmatireis Banane (inclusive Dessert) G,g,2	Schweinerückensteak mit Apfelsauce Wokgemüse [Zwiebel, Paprika, Mungobohnensprossen, Weißkohl, Karotte, Brokkoli] Vollkornnudeln Sahnepudding Panna Cotta (inclusive Dessert) S,a,a1,a3,f,g,i,k,3	Hähnchen-Cordon Bleu mit Pilzrahmsauce Blumenkohl Schupfnudeln Frischer Obstsalat (inclusive Dessert) G,a,a1,a3,c,f,g,i,2,3	Cevapcici vom Rind mit Tzatziki Balkan-Gemüse Tomaten-Vollkornreis Rote Grütze mit Vanillesauce (inclusive Dessert) R,a,a1,c,g,i,j,1	
Essen 2	Sellerie-Knusperschnitzel mit Bärlauchsauce Paprikagemüse Basmatireis Banane (inclusive Dessert) VG,a,a1,f,i	Bami-Medaillon mit Sweet-Chili-Dip Wokgemüse [Zwiebel, Paprika, Mungobohnensprossen, Weißkohl, Karotte, Brokkoli] Vollkornnudeln Sahnepudding Panna Cotta (inclusive Dessert) V,a,a1,c,f,g,i,k,2,9	Kartoffel-Spinatgratin mit Knoblauchsauce Frischer Obstsalat (inclusive Dessert) V,f,g,3	Vegane Sojaliasagne Helgoländer Salatmix mit Italia Dressing Rote Grütze mit Vanillesauce (inclusive Dessert) V,a,a1,g,1	

Aufgrund von anhaltenden Lieferengpässen kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen, wir bitten um ihr Verständnis.

(A) mit Alkohol, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenlandnuss, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.