

Speiseplan



Hochschule für Gesundheit 20.–24.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Sprinter		Gnocchipfanne mit getrockneten Tomaten und Rucola VG,3	Chili sin Carne mit Reis VG,2	Maultaschenpfanne mit Gemüse VG,a,a1,f,i	Sizilianische Ricotta-Schupfnudeln V,a,a1,c,g,i
Hauptmenü		Köfte mit Paprikarahmsauce R,a,a1,c,f,g,2,9 Frischkäse-Kartoffeltasche mit Kräutersauce V,f,g	Schweineschnitzel mit Sambal-Hollandaise S,a,a1,c,g,i,2 Veganes Gyros mit Tzaziki VG,f	Rindergulasch R,a,a1,a3,f,i Gefüllte Riesenchampignons V,g	Backfisch (Seelachs) mit Remouladensauce F,a,a1,d,j,1,9 Veganes Züricher Geschnetzeltes VG,a,a1,a3,f,i,3
Beilagen		Erbsen und Karotten VG Zartweizen mit Paprika VG,a,a1,2	Champignon-Lauch-Gemüse VG Pommes frites VG	Kaisergemüse VG Spätzle V,a,a1,c	Blattspinat VG Salzkartoffeln VG
Salat		Chinakohlsalat VG Frische knackige Salatbar V,a,a3,c,f,g,i,j,l,1,2,3,5,9 Preis pro 100 Gramm	Feldsalat mit Kräuter dressing VG Frische knackige Salatbar V,a,a3,c,f,g,i,j,l,1,2,3,5,9 Preis pro 100 Gramm	Bohnensalat VG Frische knackige Salatbar V,a,a3,c,f,g,i,j,l,1,2,3,5,9 Preis pro 100 Gramm	Gurkensalat in Rahm V,c,f,g,j,2 Frische knackige Salatbar V,a,a3,c,f,g,i,j,l,1,2,3,5,9 Preis pro 100 Gramm
STUDY&FIT		Gnocchipfanne mit getrockneten Tomaten und Rucola VG,3	Chili sin Carne mit Reis VG,2	Rindergulasch, Spätzle und Bohnensalat R,a,a1,a3,c,f,i	Backfisch mit Remouladensauce, Blattspinat und Salzkartoffeln F,a,a1,d,j,1,9
Dessert		veganer Schokopudding VG,f Erdbeer-Buttermilchmousse A,g,l,1	veganer Schokopudding VG,f Raffaello-Creme g,h,h1	veganer Schokopudding VG,f Frischkäse-Quark-Creme mit Heidelbeeren V,g	veganer Schokopudding VG,f Stracciatella-Creme f,g

Aufgrund von anhaltenden Lieferengpässen kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen, wir bitten um ihr Verständnis.

Zusätzlich zum STUDY&FIT Menü empfehlen wir mindestens zwei Mal die Woche Obst und Milchprodukte aus dem STUDY&FIT Angebot zu sich zu nehmen. Mehr Informationen über STUDY&FIT finden Sie unter www.jobundfit.de.
(A) mit Alkohol, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenslandnuss, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.