

# Speiseplan



## WH Recklinghausen

13.–17.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b> 1,90 € (Stud.) 2,90-4,20 € (Gäste)	Fruchtiges Hähnchencurry G,g,2	Schweinerückensteak mit Apfelsauce S,a,a1,a3,f,i,3	Hähnchen-Cordon Bleu mit Pilzrahmsauce G,a,a1,a3,f,g,i,2,3	Cevapcici vom Rind mit Tzatziki R,a,a1,c,g,j	Wildlachs mit Limettensauce F,d,f
<b>Vegetarisches Gericht</b> 2,00 € (Stud.) 3,00-4,50 € (Gäste)	Gnocchi mit Spargel und Kirschtomaten in Kerbelsauce V,c,f,g	Bami-Medaillon mit Sweet-Chili-Dip V,a,a1,c,f,2,9	Kartoffel-Spinatgratin mit Knoblauchsauce V,f,g	Linsenlasagne VG,a,a1,i	Cannelloni Ricotta-Spinat überbacken V,a,a1,c,g,i
<b>STUDY&amp;FIT</b>	Gnocchi mit Spargel und Kirschtomaten in Kerbelsauce V,c,f,g	Schweinerückensteak mit Apfelsauce, Tomaten-Bohngemüse und Vollkornnudeln S,a,a1,a3,f,i,3	Kartoffel-Spinatgratin mit Knoblauchsauce Eisberg mit Paprikastreifen und French Dressing V,a,a3,c,f,g,i,j,2	Cevapcici vom Rind mit Tzatziki, Tomaten-Vollkornreis, Rohkost-Mix mit Italien-Dressing R,a,a1,c,g,j	Wildlachs mit Limettensauce Brokkoli Salzkartoffeln F,d,f
<b>Beilagen</b> 1,00 € (Stud.) 1,20 € (Gäste)	Kaisergemüse VG Basmatireis VG Petersilienkartoffeln VG	Tomaten-Bohngemüse VG Vollkornnudeln VG,a,a1 Ofen-Drillinge VG	Wok Gemüse VG,a,a1,f,k Kartoffelwedges VG,a,a1 Basmatireis VG	Erbsen und Karotten VG Tomaten-Vollkornreis VG Kartoffel-Gratin V,g	Brokkoli VG Salzkartoffeln VG

Aufgrund von anhaltenden Lieferengpässen kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen, wir bitten um ihr Verständnis.

Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Dort erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank.

Zusätzlich zum STUDY&FIT Menü empfehlen wir mindestens zwei Mal die Woche Obst und Milchprodukte aus dem STUDY&FIT Angebot zu sich zu nehmen. Mehr Informationen über STUDY&FIT finden Sie unter [www.jobundfit.de](http://www.jobundfit.de).

(A) mit Alkohol, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenstandnuss, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.