

WH Gelsenkirchen 20.–24.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 2,50 € (Stud.) 3,50-5,70 € (Gäste)		Köfte mit Paprikarahmsauce R,a,a1,c,f,g,2,9	Schweineschnitzel mit Sambal-Hollandaise S,a,a1,c,g,i,2	Rindergulasch R,a,a1,a3,f,i	Backfisch (Seelachs) mit Remouladensauce F,a,a1,d,j,1,9
Vegetarisches Gericht 2,00 € (Stud.) 3,20-3,70 € (Gäste)		Frischkäse-Kartoffeltasche mit Kräutersauce V,f,g	Karotten-Röstling mit Schnittlauchsauce V,a,a1,a4,c,f	Blumenkohl-Käsebratling mit heller Sauce V,a,a1,c,f,g,i	Riesenrösti mit Spargel und Sauce Hollandaise V,c,g,i
Beilagen 1,00 € (Stud.) 1,50 € (Gäste)		Erbsen und Karotten VG Basilikum-Gnocchi V,c	Kaisergemüse VG Vollkornnudeln VG,a,a1	Karottenmix VG Spätzle V,a,a1,c	Blattspinat VG Salzkartoffeln VG
Salattheke 0,80 € (Stud.) 1,10 € (Gäste)		Salattheke F,a,a1,a3,c,d,f,g,i,j,l,m,1,2,3,5,6,9 Preis pro 100 Gramm	Salattheke F,a,a1,a3,c,d,f,g,i,j,l,m,1,2,3,5,6,9 Preis pro 100 Gramm	Salattheke F,a,a1,a3,c,d,f,g,i,j,l,m,1,2,3,5,6,9 Preis pro 100 Gramm	
Sprinter 2,50 € (Stud.) 4,50 € (Gäste)		Gnocchipfanne mit getrockneten Tomaten und Rucola VG,3	Chili sin Carne mit Reis VG,2	Bulgur-Soja-Hackfleischpfanne mit Minz Dip VG,a,a1,f,i	Spargelcurry mit Linsen-Vollkornreis VG,a,a1,f,i,k
STUDY&FIT		Gnocchipfanne mit getrockneten Tomaten und Rucola VG,3	Chili sin Carne mit Reis VG,2	Rindergulasch Spätzle Bohnensalat R,a,a1,a3,c,f,i	Backfisch (Seelachs) mit Remouladensauce Blattspinat Salzkartoffeln F,a,a1,d,j,1,9

Aufgrund von anhaltenden Lieferengpässen kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen, wir bitten um ihr Verständnis.

Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Dort erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank.

Zusätzlich zum STUDY&FIT Menü empfehlen wir mindestens zwei Mal die Woche Obst und Milchprodukte aus dem STUDY&FIT Angebot zu sich zu nehmen. Mehr Informationen über STUDY&FIT finden Sie unter www.jobundfit.de.

(A) mit Alkohol, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenlandnuss, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.