

## WH Gelsenkirchen 13.–17.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b> 1,90 € (Stud.) 3,50-5,70 € (Gäste)	<b>Fruchtiges Hähnchencurry</b> G,g,2	<b>Schweinerückensteak mit Apfelsauce</b> S,a,a1,a3,f,i,3	<b>Hähnchen-Cordon Bleu mit Pilzrahmsauce</b> G,a,a1,a3,f,g,i,2,3	<b>Cevapcici vom Rind mit Tzatziki</b> R,a,a1,c,g,j	<b>Wildlachs mit Limettensauce</b> F,d,f
<b>Vegetarisches Gericht</b> 2,00 € (Stud.) 2,80-4,10 € (Gäste)	<b>Sellerie-Knusperschnitzel mit Bärlauchsauce</b> VG,a,a1,f,i	<b>Bami-Medaillon mit Sweet-Chili-Dip</b> V,a,a1,c,f,2,9	<b>Veganes Gulasch</b> VG,a,a1,a3,f,i,2,3	<b>Gebackener Camembert mit Preiselbeeren</b> V,a,a1,g	<b>Gebackene Tofuschnitte mit Mango-Chutney</b> VG,a,a1,a3,f,2,3
<b>Beilagen</b> 1,00 € (Stud.) 1,50 € (Gäste)	<b>Paprikagemüse</b> VG <b>Basmatireis</b> VG	<b>Tomaten-Bohngemüse</b> VG <b>Vollkornnudeln</b> VG,a,a1	<b>Lauchgemüse in Rahm</b> V,g <b>Kartoffelwedges</b> VG,a,a1	<b>Balkan-Gemüse</b> VG,i <b>Tomaten-Vollkornreis</b> VG	<b>Brokkoli</b> VG <b>Salzkartoffeln</b> VG
<b>Salattheke</b> 0,80 € (Stud.) 1,10 € (Gäste)	<b>Salattheke</b> F,a,a1,a3,c,d,f,g,i,j,l,m,1,2,3,5 Preis pro 100 Gramm	<b>Salattheke</b> F,a,a1,a3,c,d,f,g,i,j,l,m,1,2,3,5 Preis pro 100 Gramm	<b>Salattheke</b> F,a,a1,a3,c,d,f,g,i,j,l,m,1,2,3,5 Preis pro 100 Gramm	<b>Salattheke</b> F,a,a1,a3,c,d,f,g,i,j,l,m,1,2,3,5 Preis pro 100 Gramm	
<b>Sprinter</b> 2,50 € (Stud.) 4,50 € (Gäste)	<b>Gnocchi mit Spargel und Kirschtomaten in Kerbelsauce</b> V,c,f,g	<b>Mediterrane Gemüse-Nudelpfanne</b> VG,a,a1,i	<b>Kartoffel-Spinatgratin mit Knoblauchsauce</b> V,f,g	<b>Vegane Sojallasagne</b> VG,a,a1	<b>Cannelloni mit Spinat und Gouda</b> V,a,a1,c,g,i
<b>STUDY&amp;FIT</b>	<b>Gnocchi mit Spargel und Kirschtomaten in Kerbelsauce</b> V,c,f,g	<b>Schweinerückensteak mit Apfelsauce Tomaten-Bohngemüse Vollkornnudeln</b> S,a,a1,a3,f,i,3	<b>Kartoffel-Spinatgratin mit Knoblauchsauce Eisberg mit Paprikastreifen und Kräuter-Dressing</b> V,f,g	<b>Cevapcici vom Rind mit Tzatziki Tomaten-Vollkornreis Bunter Rohkost Mix mit Italia-Dressing</b> R,a,a1,c,g,j	<b>Wildlachs mit Limettensauce Brokkoli Salzkartoffeln</b> F,d,f

Aufgrund von anhaltenden Lieferengpässen kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen, wir bitten um ihr Verständnis.

Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Dort erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank.

Zusätzlich zum STUDY&FIT Menü empfehlen wir mindestens zwei Mal die Woche Obst und Milchprodukte aus dem STUDY&FIT Angebot zu sich zu nehmen. Mehr Informationen über STUDY&FIT finden Sie unter [www.jobundfit.de](http://www.jobundfit.de).

(A) mit Alkohol, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenstandnuss, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.