

Speiseplan



WH Bocholt 20.–24.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 0,80 € (Stud.) 1,10 € (Gäste)	Putensteak mit Tomaten-Basilikumsauce Paprikagemüse Erbsen-Vollkornreis Bunte Spiralnudeln G,a,a1,i Preis pro 100 Gramm	Köfte mit Paprikarahmsauce Rinderroulade mit Bratensauce Erbsen und Karotten Kartoffelklöße Bunte Spiralnudeln R,S,a,a1,a3,c,f,g,i,j,2,9 Preis pro 100 Gramm	Schweineschnitzel mit Sambal-Hollandaise Blumenkohl, Romanesco und Brokkoli Pommes frites Bratkartoffeln S,a,a1,c,g,i,2 Preis pro 100 Gramm	Rindergulasch Karottenmix Spätzle Butterkartoffeln R,a,a1,a3,c,f,g,i,1 Preis pro 100 Gramm	Backfisch (Seelachs) mit Remouladensauce Blattspinat Salzkartoffeln F,a,a1,d,j,1,9 Preis pro 100 Gramm
Vegetarisches Gericht 0,80 € (Stud.) 1,10 € (Gäste)	Veganes Züricher Geschnetzeltes Cannelloni Ricotta-Spinat überbacken V,a,a1,a3,c,f,g,i,3 Preis pro 100 Gramm	Gnocchipfanne mit getrockneten Tomaten und Rucola Ebly Gemüsepfanne V,g,3 Preis pro 100 Gramm	Chili sin Carne mit Reis VG,2 Preis pro 100 Gramm	Blumenkohl-Käsebratling mit heller Sauce V,a,a1,c,f,g,i Preis pro 100 Gramm	Karotten-Röstling mit Schnittlauchsauce V,a,a1,a4,c,f Preis pro 100 Gramm
Nudeltheke 0,60 € (Stud.) 1,00 € (Gäste)	Nudeltheke mit Rinderbolognese, Sojabolognese, Spaghetti dazu Gouda R,a,a1,a3,c,f,g,i,1,2,3 Preis pro 100 Gramm	Nudeltheke mit Rinderbolognese, Sojabolognese, Spaghetti dazu Gouda R,a,a1,a3,c,f,g,i,1,2,3 Preis pro 100 Gramm	Nudeltheke mit Rinderbolognese, Sojabolognese, Spaghetti dazu Gouda R,a,a1,a3,c,f,g,i,1,2,3 Preis pro 100 Gramm	Nudeltheke mit Rinderbolognese, Sojabolognese, Spaghetti dazu Gouda R,a,a1,a3,c,f,g,i,1,2,3 Preis pro 100 Gramm	Nudeltheke mit Rinderbolognese, Sojabolognese, Spaghetti dazu Gouda R,a,a1,a3,c,f,g,i,1,2,3 Preis pro 100 Gramm
Salattheke 0,80 € (Stud.) 1,10 € (Gäste)	Salatbar F,G,a,a1,a3,c,d,f,g,h,h3,i,j,k,l,m,1,2,3,5,6,8,9 Preis pro 100 Gramm	Salatbar F,G,a,a1,a3,c,d,f,g,h,h3,i,j,k,l,m,1,2,3,5,6,8,9 Preis pro 100 Gramm	Salatbar F,G,a,a1,a3,c,d,f,g,h,h3,i,j,k,l,m,1,2,3,5,6,8,9 Preis pro 100 Gramm	Salatbar F,G,a,a1,a3,c,d,f,g,h,h3,i,j,k,l,m,1,2,3,5,6,8,9 Preis pro 100 Gramm	Salatbar F,G,a,a1,a3,c,d,f,g,h,h3,i,j,k,l,m,1,2,3,5,6,8,9 Preis pro 100 Gramm
Pizza 3,90-4,90 € (Stud.) 5,30-6,50 € (Gäste)			Pizza mit Hähnchenbruststreifen G,a,a1,a3,g Pizza Margherita vegan VG,a,a1,a3,1		
STUDY&FIT	Putensteak mit Tomaten-Basilikumsauce Paprikagemüse Erbsen-Vollkornreis G,i	Gnocchipfanne mit getrockneten Tomaten und Rucola VG,3	Chili sin Carne mit Reis Gemischter Salat mit Kräuterdressing VG,2	Rindergulasch Spätzle Bohnensalat R,a,a1,a3,c,f,i	Backfisch (Seelachs) mit Remouladensauce Blattspinat Salzkartoffeln F,a,a1,d,j,1,9

Aufgrund von anhaltenden Lieferengpässen kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen, wir bitten um ihr Verständnis.

Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Dort erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank.

Zusätzlich zum STUDY&FIT Menü empfehlen wir mindestens zwei Mal die Woche Obst und Milchprodukte aus dem STUDY&FIT Angebot zu sich zu nehmen. Mehr Informationen über STUDY&FIT finden Sie unter www.jobundfit.de.

(A) mit Alkohol, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenstandnuss, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.