

# Speiseplan



WH Bocholt 20.–24.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b> 0,80 € (Stud.) 1,10 € (Gäste)	<b>Putensteak mit Tomaten-Basilikumsauce Paprikagemüse Erbsen-Vollkornreis Bunte Spiralnudeln</b> G,a,a1,i Preis pro 100 Gramm	<b>Köfte mit Paprikarahmsauce Rinderroulade mit Bratensauce Erbsen und Karotten Kartoffelklöße Bunte Spiralnudeln</b> R,S,a,a1,a3,c,f,g,i,j,2,9 Preis pro 100 Gramm	<b>Schweineschnitzel mit Sambal-Hollandaise Blumenkohl, Romanesco und Brokkoli Pommes frites Bratkartoffeln</b> S,a,a1,c,g,i,2 Preis pro 100 Gramm	<b>Rindergulasch Karottenmix Spätzle Butterkartoffeln</b> R,a,a1,a3,c,f,g,i,1 Preis pro 100 Gramm	<b>Backfisch (Seelachs) mit Remouladensauce Blattspinat Salzkartoffeln</b> F,a,a1,d,j,1,9 Preis pro 100 Gramm
<b>Vegetarisches Gericht</b> 0,80 € (Stud.) 1,10 € (Gäste)	<b>Veganes Züricher Geschnetzeltes Cannelloni Ricotta-Spinat überbacken</b> V,a,a1,a3,c,f,g,i,3 Preis pro 100 Gramm	<b>Gnocchipfanne mit getrockneten Tomaten und Rucola Ebly Gemüsepfanne</b> V,g,3 Preis pro 100 Gramm	<b>Chili sin Carne mit Reis</b> VG,2 Preis pro 100 Gramm	<b>Blumenkohl-Käsebratling mit heller Sauce</b> V,a,a1,c,f,g,i Preis pro 100 Gramm	<b>Karotten-Röstling mit Schnittlauchsauce</b> V,a,a1,a4,c,f Preis pro 100 Gramm
<b>Nudeltheke</b> 0,60 € (Stud.) 1,00 € (Gäste)	<b>Nudeltheke mit Rinderbolognese, Sojabolognese, Spaghetti dazu Gouda</b> R,a,a1,a3,c,f,g,i,1,2,3 Preis pro 100 Gramm	<b>Nudeltheke mit Rinderbolognese, Sojabolognese, Spaghetti dazu Gouda</b> R,a,a1,a3,c,f,g,i,1,2,3 Preis pro 100 Gramm	<b>Nudeltheke mit Rinderbolognese, Sojabolognese, Spaghetti dazu Gouda</b> R,a,a1,a3,c,f,g,i,1,2,3 Preis pro 100 Gramm	<b>Nudeltheke mit Rinderbolognese, Sojabolognese, Spaghetti dazu Gouda</b> R,a,a1,a3,c,f,g,i,1,2,3 Preis pro 100 Gramm	<b>Nudeltheke mit Rinderbolognese, Sojabolognese, Spaghetti dazu Gouda</b> R,a,a1,a3,c,f,g,i,1,2,3 Preis pro 100 Gramm
<b>Salattheke</b> 0,80 € (Stud.) 1,10 € (Gäste)	<b>Salatbar</b> F,G,a,a1,a3,c,d,f,g,h,h3,i,j,k,l,m,1,2,3,5,6,8,9 Preis pro 100 Gramm	<b>Salatbar</b> F,G,a,a1,a3,c,d,f,g,h,h3,i,j,k,l,m,1,2,3,5,6,8,9 Preis pro 100 Gramm	<b>Salatbar</b> F,G,a,a1,a3,c,d,f,g,h,h3,i,j,k,l,m,1,2,3,5,6,8,9 Preis pro 100 Gramm	<b>Salatbar</b> F,G,a,a1,a3,c,d,f,g,h,h3,i,j,k,l,m,1,2,3,5,6,8,9 Preis pro 100 Gramm	<b>Salatbar</b> F,G,a,a1,a3,c,d,f,g,h,h3,i,j,k,l,m,1,2,3,5,6,8,9 Preis pro 100 Gramm
<b>Pizza</b> 3,90-4,90 € (Stud.) 5,30-6,50 € (Gäste)			<b>Pizza mit Hähnchenbruststreifen</b> G,a,a1,a3,g <b>Pizza Margherita vegan</b> VG,a,a1,a3,1		
<b>STUDY&amp;FIT</b>	<b>Putensteak mit Tomaten-Basilikumsauce Paprikagemüse Erbsen-Vollkornreis</b> G,i	<b>Gnocchipfanne mit getrockneten Tomaten und Rucola</b> VG,3	<b>Chili sin Carne mit Reis Gemischter Salat mit Kräuterdressing</b> VG,2	<b>Rindergulasch Spätzle Bohnensalat</b> R,a,a1,a3,c,f,i	<b>Backfisch (Seelachs) mit Remouladensauce Blattspinat Salzkartoffeln</b> F,a,a1,d,j,1,9

Aufgrund von anhaltenden Lieferengpässen kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen, wir bitten um ihr Verständnis.

Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Dort erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank.

Zusätzlich zum STUDY&FIT Menü empfehlen wir mindestens zwei Mal die Woche Obst und Milchprodukte aus dem STUDY&FIT Angebot zu sich zu nehmen. Mehr Informationen über STUDY&FIT finden Sie unter [www.jobundfit.de](http://www.jobundfit.de).

(A) mit Alkohol, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenstandnuss, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.