

Hochschule-Bochum 13.–17.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Komponenten-essen 1,90-2,00 € (Stud.) 3,30-5,70 € (Gäste)	Fruchtiges Hähnchencurry G,g,2 Sellerie-Knusperschnitzel mit Bärlauchsauce VG,a,a1,f,i	Schweinerückensteak mit Apfelsauce S,a,a1,a3,f,i,3 Bami-Medaillon mit Sweet-Chili-Dip V,a,a1,c,f,2,9	Hähnchen-Cordon Bleu mit Pilzrahmsauce G,a,a1,a3,f,g,i,2,3 Veganes Gulasch VG,a,a1,a3,f,i,2,3	Cevapcici vom Rind mit Tzatziki R,a,a1,c,g,j	Wildlachs mit Limettensauce F,d,f Gebackene Tofuschnitte mit Mango-Chutney VG,a,a1,a3,f,2,3
Sprinter 2,50 € (Stud.) 4,50 € (Gäste)	Gnocchi mit Spargel und Kirschtomaten in Kerbelsauce V,c,f,g	Mediterrane Gemüse-Nudelpfanne VG,a,a1,i	Kartoffel-Spinatgratin mit Knoblauchsauce V,f,g	Vegane Sojaliasagne VG,a,a1	Cannelloni mit Spinat und Gouda V,a,a1,c,g,i
Tipp des Tages 6,00 € (Stud.) 1,00-10,00 € (Gäste)	SB Nudeltheke R,V,VG,a,a1,a3,f,g,i,1,3 Preis pro 100 Gramm	SB Nudeltheke V,a,a1,a3,f,g,i,1,3	SB Nudeltheke V,a,a1,a3,f,g,i,1,3	SB Nudeltheke V,a,a1,a3,f,g,i,1,3	SB Nudeltheke V,a,a1,a3,f,g,i,1,3
Döner 4,70 € (Stud.) 6,70 € (Gäste)				Halal Hähnchendöner mit Pommes oder Reis und Salat G,H,c,g,i,j,2	
Beilagen 1,00 € (Stud.) 1,50 € (Gäste)	Sesam-Karotten VG,k Basmatireis VG Risölée-Kartoffeln VG	Tomaten-Bohngemüse VG Vollkornnudeln VG,a,a1 Risölée-Kartoffeln VG	Blumenkohl VG Schupfnudeln V,a,a1,c Serviettenknödel V,a,a1,c,g,3	Balkan-Gemüse VG,i Tomaten-Vollkornreis VG Pommes frites VG	Brokkoli VG Salzkartoffeln VG
STUDY&FIT	Gnocchi mit Spargel und Kirschtomaten in Kerbelsauce V,c,f,g	Schweinerückensteak mit Apfelsauce Tomaten-Bohngemüse Vollkornnudeln S,a,a1,a3,f,i,3	Kartoffel-Spinatgratin mit Knoblauchsauce Eisberg mit Paprikastreifen und Kräuter-Dressing V,f,g	Cevapcici mit Tomatenreis und Tzatziki Bunter Rohkost Mix mit Italia-Dressing R,a,a1,c,g,j	Wildlachs mit Limettensauce Brokkoli Salzkartoffeln F,d,f

Aufgrund von anhaltenden Lieferengpässen kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen, wir bitten um ihr Verständnis.

Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Dort erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank.

Zusätzlich zum STUDY&FIT Menü empfehlen wir mindestens zwei Mal die Woche Obst und Milchprodukte aus dem STUDY&FIT Angebot zu sich zu nehmen. Mehr Informationen über STUDY&FIT finden Sie unter www.jobundfit.de.

(A) mit Alkohol, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenslandnuss, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.