

Speiseplan



Rote Bete 20.–24.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aktionen	Jahrmarkt-Champignons mit cremigem Knoblauch und Knofibrot VG,a,a1,a2,a3,a4,f,j,k	Knusprige Erdnuss Bowl VG,a,a1,a2,a3,a4,e,j	Gebratene Mie-Nudeln mit Wokgemüse und Frühlingsröllchen VG,a,a1,f,k	Falafel-Burger mit Steakfries VG,a,a1,a3,j,1,2,9	Spargel Flammkuchen VG,a,a1,h,h1,1
Komponenten-essen	Arabisches Rogan Josh VG,f Bami Goreng VG,a,a1,f	Helles Ragout mit Erbsen und Spargel VG,f,j,1 Knusperkroketten "Gärtnerin " VG,a,a1,i	Koreanischer Chili Tofu VG,a,a1,f,k,2 Wirsingpflanzlerl Schalotten-Mango-Pfeffer Sauce VG,a,a1,a3,f,i	Burgunderragout A,VG,a,a1,a3,f,i,l,1,3,5,9 Mandelsauce Cappelletti Spinata - gefüllte Nudeln VG,a,a1,f,h,h1	Süßkartoffel-Schupfnudeln Curry mit Lauch und Linsen VG,a,a1,f Geschichtetes Blumenkohl-Kartoffel Gratin VG,f,j,1
Beilagen	Türkische-Rote-Linsen VG,2 Ratatouillegemüse VG	Brokkoli-Röschen VG Kräuter Zartweizen VG,a,a1	Paprika-Bohngemüse VG Basmatireis VG	Blumenkohl, Romanesco und Brokkoli VG Chili-Kartoffeln VG,2	Romanesco VG Penne Rigate VG,a,a1
Dessert	Apple Cake VG,a,a1,h,h1 Schokopudding A,VG,f	Versteckter Chia-Pudding VG,h,h1 Brownie VG,a,a1,f,h,h1,h3,3	Omas Aprikosen-Streuselkuchen A,VG,a,a1,f,h,h1,h2,1,3 Vanillepudding ohne Schnickschnack A,VG,f	Fruchtiger Erdbeer- Kuchen VG,a,a1,f,h,h1,h7 Mango-Kokos-Bowl VG,a,a4,h,h1	Lemoncake VG,a,a1,f,h,h7 Panna-Cotta mit Mangospiegel VG,f

Aufgrund von anhaltenden Lieferengpässen kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen, wir bitten um ihr Verständnis.

(A) mit Alkohol, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenlandnuss, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.