

## Rote Bete 13.–17.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aktionen</b>	<b>Good Life Bowl</b> VG,k	<b>Champignon Döner Couscous-Salat mit Dattel, Mandel und Minze</b> VG,a,a1,f,h,h1,j,2	<b>frischer Spargel mit Hollandaise, Kartoffeln, Schnitzelchen</b> VG,a,a1,f,j,1	<b>Greek-Jackfruit-Burger Pommes frites</b> VG,a,a1,a3,a4,f,j,k,2,3	<b>Pizza mit Artischocken, Oliven und Tomate Bochumer-Italia-Salatmix</b> VG,a,a1,1,6
<b>Komponenten-essen</b>	<b>Sojaschnitzel "Bulogi" - Koreanisch -</b> VG,a,a1,f,k <b>Spaghetti "Bolognese"</b> VG,a,a1,f,i,1	<b>Spargelcurry</b> VG,a,a1,f,i,k <b>Mediterran gefüllte Spitzpaprika mit Ruccola Sauce</b> VG,f,1	<b>Gebackener Tofu "Bordelaise"</b> VG,a,a1,a3,f,1,3 <b>Lecker Linsen-Moussaka</b> VG,i,1	<b>Spargelragout mit Karotten und Erbsen</b> VG,a,a1,e,f,1 <b>Süßkartoffel-Paprika Curry</b> VG	<b>Gegrillter Tofu mit Chilisauce</b> A,VG,a,a1,e,f,k,1 <b>Gratinierter Blumenkohl-Erdnusslauflauf</b> VG,e,1,2,4
<b>Beilagen</b>	<b>geschmorte Dillgurken</b> VG <b>Basmatireis</b> VG	<b>Sesam-Karotten</b> VG,k <b>Dillkartoffeln "Risolee"</b> VG,1	<b>bunte Gnocchis</b> VG,a,a1 <b>Erbsen und Karotten</b> VG	<b>Paprika-Zucchini-Gemüse</b> VG,1 <b>Salzkartoffeln</b> VG	<b>Erbsen und Spargel</b> VG <b>Süßkartoffel-Schupfnudeln</b> VG,a,a1
<b>Dessert</b>	<b>Sauerkirsche Streuselkuchen</b> VG,a,a1,f <b>frische Erdbeeren vom Feld</b> VG,h,h1	<b>Saftige Rüblichtorte</b> VG,a,a1,f,h,h1 <b>Panna-Cotta mit Pistazien und Agavenkaramell</b> VG,f,h,h7	<b>Rhubarb cake</b> A,VG,a,a5,f,1 <b>Yofu &amp; Berry</b> VG,f	<b>Gepuderter Blueberry Cake</b> A,VG,a,a5,f <b>Vanillepudding ohne Schnickschnack</b> A,VG,f	<b>Schokopudding</b> A,VG,f <b>Himbeer-Kuchen</b> VG,a,a1,f,h,h7

Aufgrund von anhaltenden Lieferengpässen kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen, wir bitten um ihr Verständnis.

(A) mit Alkohol, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenlandnuss, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.